

専門リハビリテーション研究会
令和3年度 地域リハ研究部会 講習会

【講習会名】 リハビリテーション効果を高める心理療法の活用方法(症例検討)
ー対象者の「やりたい事」「できる事」への気づきを与える臨床介入の実際ー

【日 時】 1日目 令和3年11月15日(月) 19:30~21:30 事前基礎研修
2日目 11月17日(水) 19:30~21:30
3日目 11月19日(金) 19:30~21:30

【形 式】 Zoomによるオンライン講習会

【定 員】 30名程度

【会 費】 専門リハビリテーション研究会 会員・学生 無料、会員外 4,000円

【講 師】 大嶋 伸雄 先生



東京都立大学大学院 人間健康科学研究科 作業療法科学域 教授

日本認知作業療法研究会・代表理事

日本リハビリテーション・カウンセリング研究会・代表理事

日本認知療法・認知行動療法学会・幹事

専門リハビリテーション研究会・理事

【講習会内容】

地域リハビリテーションは病院施設のリハビリテーションとは異なり、生活の場が舞台です。ところが在宅でのリハビリテーションでは身体的にプラトリーな方が多く、治療技術を主体とした直接介入だけでは、残念ながらほとんど役に立ちません。それよりもクライアントの自立～身体制御能力の向上を目指したリハビリテーション教育と心理介入が予想外の効果を示すことがあります。セラピスト主体の「治療リハ」から、クライアントが自分で考えて行う「自助リハ」が本来の地域リハビリテーションなのです。そして今、高齢者や障害者が地域に多数存在している現在、地域リハビリテーションは新しいパラダイムシフトの時代です。

まずクライアントの手足を動かすのはクライアント自身です。そのときPT・OT・STは、解剖学・生理学などに基づく～運動機能への介入以外、どのような技術が必要でしょうか？地域ではまず、根拠ある心理療法の知識に基づいた「カウンセリング」で介入し、クライアント自身がセラピスト依存から脱却し、自らが主体的に行う「自助クライアント」になる必要があります。そこから真の運動制御～身体コントロールに移行し、やがて運動主体性～意欲と自立心などが喚起されて、次のステージである様々な活動へと繋がります。

心理療法(認知行動療法+応用行動分析学など)は、地域リハビリテーションにおいてクライアントの行動を変える強力な心理促通技法+教育技法です。これらを皆さまの治療技術にプラスすることで、格段の相乗効果が得られます。クライアントの行動変容を促すことで、運動機能だけでなく慢性痛や不安神経症、老年期うつ、MCIなどにも対応することができます。そして何よりもクライアント自身のメタ認知力を向上させて、様々な生活上での気づき(QOL)を生じさせる事が可能となります。

今回は、実際の事例を通して心理療法をどのようにリハビリテーションに活用することができるのかについて考えて頂き、皆さま自身が明日から実際の臨床に使うための学修プログラムを組んでいます。

【プログラム】

1. 事前基礎研修: 前回までに認知行動療法プログラムを学修していない参加者対応
(前回・前々回の認知行動療法を受講した方は任意です): 担当 高山先生
11月15日 19:15～ Zoom 接続
19:30～ 講義
2. 認知行動療法によるリハビリテーション(講義+演習): 大嶋先生
11月17日 19:15～ Zoom 接続
19:30～ 講義
3. 認知行動療法によるリハビリテーション(ショート講義+事例検討): 大嶋先生 高山先生
11月19日 19:15～ Zoom 接続
19:30～ 講義・グループワーク

【申し込み】 タイトルを「講習会申し込み」として、

- ①参加者氏名
- ②所属
- ③職種(PT、OT、ST、看護師、ケアマネ、学生など)
- ④事前基礎研修(11/15(月))の受講希望の有・無
- ⑤当研究会 年会費支払の済・未納・会員外
- ⑥連絡先 E-mail アドレス

をご記入の上、下記の E-mail アドレスへお申し込み下さい。

《申し込み先》訪問看護ステーションまごころ 野崎紀英 宛

E-mail : st_magokoro@yahoo.co.jp

【締め切り】 令和3年11月10日(水)までとさせていただきます

- 【注意事項】
- ・今回はオンラインによる講習会のため、Zoomによる視聴の環境をご用意下さい。
 - ・施設単位ではなく、各個人でのお申し込みをお願い致します。
 - ・お申し込み後、ご記入の連絡先 E-mail アドレスへ振込口座情報をお送り致しますので、令和3年11月12日(金)までに参加費のお振込みをお済ませ下さい。お振込み手数料はお振込み者様のご負担となりますのでご了承下さい。
 - ・お振込みにより参加申し込みが完了となります。お振込み明細書をもって領収書とかえさせていただきますので、ご了承下さい。
 - ・視聴用 URL は、参加費のお振込み確認後に連絡先 E-mail アドレスへお送りさせていただきます。お送りする視聴用 URL は他人と共有しないで下さい。
 - ・無許可で録音・録画する行為は法律で禁止されておりますのでご遠慮下さい。

【その他】 作業療法士会員の方は、日本作業療法士協会 基礎ポイント2ポイントの受講証明書を配布いたします。