

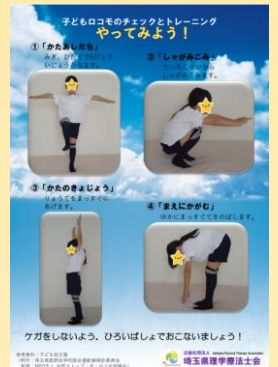
# 『子どもロコモ』をご存知ですか？

『子どもロコモ』って何？

あれ？ロコモって  
高齢者の事じゃないの？

コロナ禍で子どもの運動不足が心配...  
でも何をしたらいいのか？

「子どもロコモ」について県民の皆さんに広く  
知っていただきたく、「子どもロコモのチェック  
とトレーニング」を作成致しました。



リハビリテーションの専門職である我々理学療法士が、  
そのチェックとトレーニングを解説付きで説明しています。

是非とも、お子さん・お孫さん・更には  
ご近所のお子さんにも実施していただき、  
ご活用いただければと思います。  
(無料でダウンロード出来ます)



※令和4年1月23日まで

詳しくは、

①右のQRコードを読み込んでいただくか



②「埼玉県理学療法士会」HPの「一般の方へ」のお知らせをご覧ください。



よろしければこちらからアンケートにご協力お願いいたします。