

4 公埼理第 215 号
令和 4 年 9 月 21 日

施設長 殿

公益社団法人 埼玉県理学療法士会
会 長 南 本 浩 之
事 業 局 長 茄 子 川 知 浩
健康増進部長 菅 野 岳



埼玉県理学療法士会健康増進部
専門職公開講座（介護保険サービス事業所支援講座）のご案内
「腰痛を回避する介助方法と腰痛防止対策」

拝啓

時下、皆様ますますご健勝のことと存じます。平素より、（公社）埼玉県理学療法士会の活動において格別のご配慮賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、本会健康増進部では、保健医療福祉専門職を対象とした専門職公開講座（介護保険サービス事業所支援講座）を下記の通りに企画いたしました。

本講座が、保健医療福祉専門職の健康指導等のお役にたてればと存じます。つきましては、貴施設の職員にお声掛けしていただけると幸いです。多数のご参加をお待ちしております。

敬具

— 記 —

- 1) テーマ：腰痛を回避する介助方法と腰痛防止対策
- 2) 日 時：①2022 年 11 月 19 日（土）13：30～15：00
②2022 年 12 月 17 日（土）13：30～15：00
***①、②ともに、講座内容は同一の内容となります。**
- 3) 会 場：オンライン（Zoom ミーティング使用）
- 4) 事前動作確認日時：①2022 年 11 月 14 日（月）16：00～17：00
②2022 年 12 月 12 日（月）16：00～17：00
- 5) 対象者（定員）：埼玉県内で働く保健医療福祉専門職（1 回 30 名程度）
- 6) 参加費：無料
- 7) 講座内容：施設利用者を介助する際に引き起こされる可能性の高い腰痛に焦点を絞り、**腰痛を回避する介助方法**および**腰痛予防体操**等の腰痛防止対策についての知識・技術に関する講座を行います。
家族介護者等への介助の仕方を教えるのにも役立ちます。
- 8) 講 師：菅野 岳（埼玉県理学療法士会健康増進部長・医療法人若葉会さいたま記念病院）

9) 参加申し込み方法

参加者の①氏名・②所属・③職種・④連絡先 (TEL・E-mail)・⑤講座参加希望日・⑥事前動作確認の希望の有無・⑦事前動作確認の参加希望日 (事前動作確認を希望する場合)を明記し、下記宛先 E-mailにてお申し込みください。申し込み締め切りは、**2022年12月11日(日) 20:00まで**といたします。定員になり次第、締め切らせていただきます。お早目の申込みをお願いいたします。また、**参加お申し込み後、当会より受領通知を E-mail にてご連絡いたします。**万一、受領通知の連絡 E-mail が無い場合は、お手数ですが下記までお問い合わせください。

10) その他

講座を中止する場合は、講座開催日前日の19時までに埼玉県理学療法士会ホームページを通じてご連絡いたします。ホームページに掲載されない場合は予定通り開催いたします。前日、当日の電話やホームページからのお問い合わせには対応できませんのでご了承下さい。

申し込み後にキャンセルされる場合は必ずご連絡をお願いいたします。無断キャンセルの場合は今後の当士会主催の講座参加を制限させていただく場合がございます。

<申し込み・問い合わせ先>

医療法人若葉会さいたま記念病院 リハビリテーション科 菅野 宛

TEL : 048-793-4780 (直通)

E-mail : pt.healthpromotion@gmail.com