

会員 各位

公益社団法人埼玉県理学療法士会  
会 長 南本 浩之  
専門性委員会 担当理事 杉本 諭  
ウィメンズヘルス推進委員長 布施 陽子  
(公文書番号にて公印略)

## 令和 5 年度ウィメンズヘルス推進委員会 一般の方および会員向け講座のお知らせ

拝啓

会員の皆様におかれましては益々ご活躍のことと存じます。この度、(公社)埼玉県理学療法士会  
ウィメンズヘルス推進委員会にて一般の方および会員向けに下記の講座を開催いたします。

つきましては、ご多用中とは存じますが、万障お繰合わせの上ご出席くださいますようお願い申し上げます。

敬具

### 記

- 1) 研修会名 : (公社)埼玉県理学療法士会 令和 5 年度ウィメンズヘルス推進委員会  
一般の方および会員向け講座
- 2) 日 時 : 令和 6 年 2 月 23 日 (金) 10:30~11:30 (受付 10:15~)
- 3) 場 所 : 埼玉県立大学 (対面)
- 4) 定 員 : 30 名 (先着順 : 定員になり次第締め切ります) ※託児所付
- 5) 内 容 : テーマ : 「今日からはじめられる骨盤ケア」  
概要 : 女性のライフステージは性ホルモンの影響を受ける。尿失禁、骨盤臓器脱、臓器下垂感などの骨盤底障害はすべての女性に関連する問題であり生活の質に大きくかわる。この講座では骨盤底筋の解剖から正しい骨盤底筋体操についてお伝えし、今日から始められる骨盤底ケアを提案する。  
講師 : 平岡 仁美 先生 (埼玉県理学療法士会ウィメンズヘルス推進委員会 委員)  
(上尾中央総合病院)
- 6) 参加費 : 無料 (託児所利用含め)
- 7) 申込方法 (注意事項をよく確認した上でお申し込み下さい)  
下記 URL もしくは QR コードよりお申し込み下さい。  
URL : <https://forms.gle/AwjmcXVGLYPQKJAN9>  
受講受付が完了いたしましたら受講可能である旨を電子メールにて返信いたします。  
申し込み期間 令和 5 年 12 月 15 日~令和 6 年 1 月 26 日
- 8) 問い合わせ先 : 埼玉よりい病院 リハビリテーション科 昼間葉子  
e-mail: [yorii-reha@shunjinkai.or.jp](mailto:yorii-reha@shunjinkai.or.jp)  
TEL: 048-579-2788

### 研修会参加規約

- ◆ 本研修会を申し込むに当たっては、本会が定める研修会参加規約の内容を確認し、その内容について同意するものとします。

<https://seminar.saitama-pt.or.jp/terms-of-participation/>

### 注意点

- ◆ 事前の問い合わせ、当日のキャンセルはメールにてお願いいたします。また、事前キャンセルのご連絡は**申込期間中**にメールにてお願いいたします。
- ◆ 申込期間終了後に受講を希望する場合は、直接 8) 問い合わせ先にメールをしてください。申込状況に応じて、受講可否について返信させていただきます。



申し込み QR コード