

5 公埼理第 363 号
令和 6 年 2 月 15 日

会員各位

公益社団法人 埼玉県理学療法士会
会長 南本 浩之
南部ブロック理事 米澤 隆介
県央エリア長 大久保勇紀
さいたまエリア長 中島 浩二
南エリア長 金子 佳弘
(公文書番号にて公印省略)

令和 5 年度 南部ブロック公開講座のご案内

オーラルフレイルの理学療法 (YouTube 動画配信)

拝啓 会員の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

この度、南部ブロックでは公開講座として「オーラルフレイルと理学療法」をテーマとした動画を作成いたしました。動画は YouTube の埼玉県理学療法士会チャンネルで視聴できます。オーラルフレイルを予防するための資料として、皆様の臨床現場でご活用いただければ幸いです。

敬具

記

1. 配信期間: 令和 6 年 2 月 15 日 (木) ~ 3 月 31 日 (日) を予定
2. 配信場所: YouTube 埼玉県理学療法士会チャンネル
3. 配信内容: ①「オーラルフレイルの理学療法～食事と運動でいつまでも健康な生活を～ (7分32秒)」
※オーラルフレイルの理学療法について解説する動画です。
②「オーラルフレイルの理学療法【運動実践編】(4分00秒)」
※動画を見ながら一緒に運動をおこなうことができます。

URL ①<https://youtu.be/P4YzxGWW3mQ>

②<https://youtu.be/dlyr9pFsV0c>

QR コード



4. 対 象 : どなたでも視聴できます。
5. ご視聴方法: 上記 URL または QR コードよりご覧ください。
6. 問い合わせ先: 南部ブロック県央エリア kenou_saitamapt@yahoo.co.jp
必ず件名に「R6 南部ブロック公開講座」と明記してください。

以上