

2024年度

# 介護予防 認定理学療法士 「臨床認定カリキュラム研修会」

\*\*\*\*\* 開催案内 \*\*\*\*\*

～「明日から使える」「より実践的な内容」～

定員(先着)

30名

- [日時] 8月18日(日)、9月7日(土)、21日(土)、10月13日(日)  
9:00～18:00
- [開催方法] ZoomによるオンラインLIVE研修
- [受講料] 26,000円 (4日間 20コマ)

\* 埼玉県の介護予防を知る

\* 「したい」を叶える支援方法

\* 介護予防への関わり方・考え方

\* 地域リハビリテーションとは

\* 行動変容に向けた支援

\* 介護予防の将来展望



オンラインLIVE形式なので、全国のみなさまと交流もできます！

お申込み  
お問い合わせ

TEL 049-232-1313 (担当:霞ヶ関南病院 理学療法科長 島田)

URL <https://forms.gle/ukNwAH3r5EYswWn39>

MAIL [kasumi.physiotherapy@gmail.com](mailto:kasumi.physiotherapy@gmail.com)

お申し込みQRコードはこちら→



# カリキュラム

## 1日目

- 9:10-10:40 必須1 介護予防概説  
「介護保険制度と地域包括ケアシステムの全体像」
- 10:50-12:20 必須2 介護予防に関わる制度  
「総合事業と地域リハ体制の変遷と概要」
- 13:00-14:30 必須3 介護予防における理学療法士の役割  
「介護予防への関わり方・考え方」
- 14:40-16:10 必須4 機能・活動・参加に対する加齢の影響  
「加齢による変化と時代による相違」
- 16:20-17:50 必須5 要介護の要因  
「加齢や疾患による身体機能低下のリスク」

## 2日目

- 9:10-10:40 必須6 要介護化のリスク要因  
「フレイル 3要素別のリスク評価と対策」
- 10:50-12:20 必須7 介護予防における理学療法評価  
「介護予防に必要な評価とその考え方」
- 10:50-12:20 必須14 介護予防のための安全管理  
「場の管理とリスクへの対処」
- 13:00-14:30 選択2 運動機能の機能低下予防の実際  
「身体機能や動作能力に関する評価と予防策」
- 14:40-16:10 選択3 転倒予防の実際  
「人的・物的な環境整備に関する評価と予防策」

## 3日目

- 9:10-10:40 必須8 介護予防における理学療法介入  
「住民の行動変容に向けた支援のポイント」
- 13:00-14:30 選択6 病院・施設における介護予防の実際  
「自律した生活に向けた具体的な支援」
- 13:00-14:30 必須9 介護予防事業の推進支援  
「効果的な事業運営と広域支援」
- 14:40-16:10 必須12 介護予防への関わり方の実際(講演会研修会)  
「人財育成としての伝える機会」
- 16:20-17:50 必須11 介護予防への関わり方の実際(通いの場)  
「立ち上げから継続への支援と組織化活動」

## 4日目

- 9:10-10:40 必須13 介護予防への関わり方の実際(地域ケア会議)  
「実効性ある助言に向けた関係者への理解」
- 10:50-12:20 必須10 介護予防への関わり方の実際(訪問・通所)  
「連動性ある訪問・通所サービスの構築と実際」
- 16:20-17:50 選択4 認知機能低下予防の実際  
「認知症における予防と共生」
- 14:40-16:10 選択5 地域における介護予防の実際  
「地域づくりに資する地域リハビリテーション活動」
- 16:20-17:50 必須15 介護予防理学療法の将来展望  
「社会ニーズの変化に即した行政との協働」

## 講師紹介

### 岡持 利亘

医療法人真正会 霞ヶ関南病院 地域リハビリテーション・ケア サポートセンター センター長  
介護予防認定理学療法士 / 埼玉県地域包括ケアシステム ステップアップアドバイザー

### 染谷 和久

医療法人真正会 情報戦略室 室長  
予防理学療法専門理学療法士 / 日本予防理学療法学会 評議員

### 駒井 敦

医療法人真正会 霞ヶ関南病院 地域リハビリテーション・ケア サポートセンター、リハリーダー  
地域理学療法認定理学療法士 脳卒中認定理学療法士

### 秋久 文彦

社会福祉法人真正会 デイサービスセンター小仙波  
介護予防認定理学療法士

### 黒川 哲也

医療法人真正会 霞ヶ関南病院 リハビリテーション部 病棟サブマネジャー  
理学療法士

### 染谷 英昭

医療法人真正会 霞ヶ関南病院 リハビリテーション部  
介護予防認定理学療法士

### 小坂 遥子

医療法人真正会 霞ヶ関南病院 リハビリテーション部  
理学療法士