

会員各位

6 公埼理第 400 号

令和 7 年 1 月 30 日

公益社団法人 埼玉県理学療法士会

会長 南本 浩之

副会長 原田 慎一

国際スポーツ競技対策委員会

委員長 遠藤 浩士

(公文書番号にて公印省略)

## スポーツ理学療法技能検定認定者のための

### ブラッシュアップセミナーのご案内

(登録理学療法士・認定・専門理学療法士更新のためのポイント・点数 取得可)

拝啓 時下 ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、本委員会では東京 2020 オリンピック・パラリンピック大会をきっかけに、様々な国際競技大会で求められる理学療法士の人財育成を図り、スポーツの世界で求められる技術・知識・対応力を身につけるための研修会を企画しております。

近年、オリンピック・パラリンピックを目指す幼少期～トップアスリートまでの健康とパフォーマンスに関する医科学データによると「トータルコンディショニング」という概念が必要であることが提唱されています。発掘から育成、アスリートサポートをする上で必要なトータルコンディショニングに関わるスポーツにおける理学療法士の知識と技術を習得する機会を設けました。是非、積極的にご参加ください。

敬具

#### 記

1. 日 時： 2025 年 2 月 24 日 (月・祝) 9:30~16:30 (受付 9:15~)
2. 場 所： 埼玉県スポーツ総合センター 3F 研修室 (下記アクセスをご参照ください。)
3. テーマ： スポーツ理学療法技能検定認定保持者のためのブラッシュアップ
4. 講 師： 講義 1 長瀬 エリカ 先生 (上尾メディカルクリニック)  
講義 2 堀野 博幸 先生 (早稲田大学スポーツ科学部)  
講義 3 小泉 圭介 先生 (東都大学幕張ヒューマンケア学部理学療法学科)  
その他、アシスタントを含む (国際スポーツ競技対策委員による)
5. 内 容： 9:30~12:00 (150 分)  
講義 1 「トータルコンディショニングとテーピングの応用 (上肢・下肢、競技応用)」  
13:00~14:30 (90 分)

講義2 「心理面のコンディショニング：メンタルトレーニング」

14：50～16：20（90分）

講義3 「身体コンディショニングとして現場で役立つ物理療法の活用」

6. 生涯学習取得単位：

カリキュラムコード 区分1「1 プロフェッショナリズム」

登録理学療法士更新（1.5ポイント）、または認定・専門理学療法士更新（1.5点）

※申し込みの時に選択した登録理学療法士更新ポイントもしくは認定・専門理学療法士更新点数は変更出来ませんのでご注意ください。

7. 対象者： 30名（※スポーツ理学療法技能認定保持者をまずは、優先とします。）

8. 参加費： 当会会員（無料）、他士会会員（1,000円）、非会員（5,000円）

9. 申し込み方法

下記QRコード 又は URLより、お申し込みください。

QRコード：



URL：<https://forms.office.com/r/rWRGhzriZ1?origin=lprLink>

※ 申し込み締め切り 2025年2月16日（日）まで

※ 参加者のご都合でキャンセルされる場合は、早めにご連絡をお願い致します。

【当日の服装】

肩、肘、膝を出せる服装（短パン、タンクトップ、スポーツブラ、上着）をご準備ください。  
上履きは必要ありません。

【持ち物】

飲み物、マスクなど必要に応じて感染症対策グッズ

【感染対策】

感染症対策は、各自にてご準備と行動をお願い致します。

また、研修会の週と当日の体調が優れない場合は、無理にご参加されないようご協力お願い致します。

【お問い合わせ先】

メールアドレス : saikokusupo@gmail.com (担当 長瀬まで)

【アクセス】

住所 : 埼玉県上尾市東町 3-1679

JR 高崎線「上尾駅」(東口)より徒歩約 25 分、バス約 15 分

バス : 上尾市内循環バス(ぐるっとくん)原市平塚循環(水上公園先回り)

「水上公園入口」または「スポーツ総合センター」バス停車、徒歩 2 分

けんちゃんバス「埼玉アイスアリーナ(県立武道館)」直通バス

※土・日・祝のみ、上尾駅(東口)より運行

【お車で来所される方へ】

当センターの駐車場が約 100 台分あります。満車の場合は、隣接する水上公園駐車場をご利用頂いておりますが、駐車場については利用時間帯にご注意下さい。来所の際は公共交通機関を積極的にご利用頂きますよう、ご協力の程よろしくお願い致します。