

# 2026年度 介護予防 認定理学療法士 臨床認定カリキュラム 研修会

「介護予防」は、いつまでもその人らしく、住み慣れた地域で暮らし続けるための取組です。本研修は、介護予防についての理解を深めながら、学ぶ機会となっています。

地域に住まうお一人おひとりを元気にできるよう、共に学びませんか？

01



## 介護予防に関する 制度の理解

介護保険制度施行前から現代までの経緯・経過を共有し、今私たちに求められていることについて、学びます。

02



## これまでとこれからの 高齢者像の理解

時代によって変化している高齢者像について理解を深め、かかわりのヒントを共有します。

03



## 地域支援事業の 実践例の共有

そもそも地域支援事業って？何をしているの？目的は？誰が？など基礎から実践例までを確認します。

日時：7月26日（日）、8月9日（日）、8月29日（土）、9月6日（日）、10月3日（土）  
各日 9:00～16:15（5日間・20コマ）

費用：26,000円

開催形式：zoomによるオンラインLIVE研修

お問合せ・お申込み

**049-232-1313**

担当：霞ヶ関南病院 理学療法科長 島田

✉ [kasumi.physiotherapy@gmail.com](mailto:kasumi.physiotherapy@gmail.com)

📄 <https://forms.gle/SpcaT8Z8C82z2cou6>

お申込みは  
こちら



# カリキュラム

## 1日目

- ①9:10-10:40 必須1 介護予防概説  
「介護保険制度と地域包括ケアシステムの全体像」
- ②10:50-12:20 必須2 介護予防に関わる制度  
「総合事業と地域リハ体制の変遷と概要」
- ③13:00-14:30 必須3 介護予防における理学療法士の役割  
「介護予防への関わり方・考え方」
- ④14:40-16:10 必須4 機能・活動・参加に対する加齢の影響  
「加齢による変化と時代による相違」

## 2日目

- ①9:10-10:40 必須5 要介護の要因  
「加齢や疾患による身体機能低下のリスク」
- ②10:50-12:20 必須6 要介護化のリスク要因  
フレイル 3要素別のリスク評価と対策」
- ③13:00-14:30 必須7 介護予防における理学療法評価  
「介護予防に必要な評価とその考え方」
- ④14:40-16:10 必須8 介護予防における理学療法介入  
「住民の行動変容に向けた支援のポイント」

## 3日目

- ①9:10-10:40 必須14 介護予防のための安全管理  
「場の管理とリスクへの対処」
- ②10:50-12:20 必須9 介護予防事業の推進支援  
「効果的な事業運営と広域支援」
- ③13:00-14:30 必須12 介護予防への関わり方の実際 (講演会・研修会)  
「人材育成としての伝える機会」
- ④14:40-16:10 必須11 介護予防への関わり方の実際 (通いの場)  
「立ち上げから継続への支援と組織化活動」

## 4日目

- ①9:10-10:40 選択2 運動機能の機能低下予防の実際  
「身体機能や動作能力に関する評価と予防策」
- ②10:50-12:20 選択3 転倒予防の実際  
「人的・物的な環境整備に関する評価と予防策」
- ③13:00-14:30 必須13 介護予防への関わり方の実際 (地域ケア会議)  
「実効性ある助言に向けた関係者への理解」
- ④14:40-16:10 必須10 介護予防への関わり方の実際 (訪問・通所)  
「運動性ある訪問・通所サービスの構築と実際」

## 5日目

- ①9:10-10:40 選択4 認知機能低下予防の実際  
「認知症における予防と共生」
- ②10:50-12:20 選択6 病院・施設における介護予防の実際  
「自律した生活に向けた具体的な支援」
- ③13:00-14:30 選択5 地域における介護予防の実際  
「地域づくりに資する地域リハビリテーション活動」
- ④14:40-16:10 必須15 介護予防理学療法の将来展望  
「社会ニーズの変化に即した行政との協働」



まだ地域にでたこと  
ないけど・・・

という方も

大丈夫です！一緒に学びましょう！

## 講師紹介

岡持 利亘	医療法人真正会 霞ヶ関南病院 埼玉県地域リハビリテーション・ケア サポートセンター センター長 介護予防 認定理学療法士 / 埼玉県地域包括ケアシステムステップアップアドバイザー
染谷 和久	医療法人真正会 情報戦略室 室長/予防理学療法 専門理学療法士 / 日本予防理学療法学会 評議員
駒井 敦	医療法人真正会 霞ヶ関南病院 埼玉県地域リハビリテーション・ケア サポートセンター、リハリーダー 地域理学療法 認定理学療法士/脳卒中 認定理学療法士
黒川 哲也	医療法人真正会 霞ヶ関南病院 リハビリテーション部 病棟サブマネジャー/理学療法士
染谷 英昭	医療法人真正会 霞ヶ関南病院 リハビリテーション部/介護予防 認定理学療法士
小坂 遥子	医療法人真正会 霞ヶ関南病院 通所リハビリテーション デイホスピタル/介護予防 認定理学療法士
石動 恭平	医療法人真正会 霞ヶ関南病院 埼玉県地域リハビリテーション・ケア サポートセンター、リハリーダー 介護予防 認定理学療法士