

理学療法士による女性のためのセルフケア

～腰痛や尿漏れ予防について～

女性の悩みについて熱く語ります！



講師:布施陽子氏

東京北医療センター/産前産後女性専門理学療法士(文京学院大学理学療法学科教員)

日時: 2026 年 8 月 23 日(日)10:00～12:00(受付:9:30～)

場所: 文京学院大学(対面)

定員: 40 名(先着順。定員になり次第締め切ります)

参加費: 無料

申し込み: 右記 QR コードからお申し込みください



期間: 2026 年 7 月 6 日(月)～8 月 14 日(金)

◆◆本講座はお子様同伴可能な講座となっております。◆◆

◆◆お子様と一緒にのお部屋で受講できますので安心です◆◆