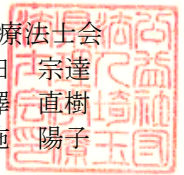


各位

公益社団法人埼玉県理学療法士会
会 長 水田 宗達
専門性委員会 担当理事 阿久澤 直樹
ウィメンズヘルス推進委員長 布施 陽子



令和 8 年度ウィメンズヘルス推進委員会 一般向け講座のお知らせ

拝啓

皆様におかれましては益々ご活躍のことと存じます。

この度、(公社)埼玉県理学療法士会主催の令和 8 年度ウィメンズヘルス推進委員会一般向け(理学療法士含め)企画として、産前産後女性に対する理学療法の観点より「理学療法士による女性のためのセルフケア ～腰痛や尿漏れ予防について～」をテーマとした講座を下記のように開催いたします。つきましては、ご多用中とは存じますが、万障お繰り合わせの上ご出席くださいますようお願い申し上げます。

日常業務で大変お忙しいところではありますが、奮ってご参加していただきますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

- 1) 講座名 : (公社)埼玉県理学療法士会 令和 7 年度ウィメンズヘルス推進委員会
一般向け講座(理学療法士含め)
- 2) 日 時 : 令和 8 年 8 月 23 日(日) 10:00～12:00(受付 9:30～)
- 3) 場 所 : 文京学院大学(対面)
- 4) 定 員 : 40 名(先着順:定員になり次第締め切ります)
- 5) 内 容 : 「理学療法士による女性のためのセルフケア ～腰痛や尿漏れ予防について～」

概 要 : 本研修では、妊娠出産を経た産後女性に向けたセルフケアを理学療法の視点からお伝えする
内容となっています。骨盤ケアによる腰痛予防や骨盤底筋群へのケアによる尿漏れ予防など
産後女性に起こりえるマイナートラブルに対する対処法、予防法をお伝えします。
講 師 : 布施 陽子 氏(所属:文京学院大学 理学療法学科)
- 6) 参加費 : 無料

- 7) 申込方法（注意事項をよく確認した上でお申し込み下さい）
下記、URL（QR コード）からお申し込みください。



【申し込み QR コード】

[申し込み URL : <https://forms.cloud.microsoft/r/3Kq2RwJdUn>]

学生は所属（養成校名）と氏名を記入し、問い合わせ先にメールにて申し込んでください。学生の場合は申込期間終了後に定員に達していなければ、申し込み順で受講可能とします。申込いただいた学生全員に受講可否についてメールで連絡します。本講座は、託児所付きの講座となります。申し込みの際に、ご利用の希望がある方はご回答ください。詳細につきましては、受講が確定した際にこちらからメールにてお知らせ致します。

- 8) 申し込み期間：令和 8 年 7 月 6 日（月）～令和 8 年 8 月 14 日（金）

- 9) 問い合わせ先：埼玉よりい病院 リハビリテーション科 昼間葉子
e-mail: yorii-reha@shunjinkai.or.jp TEL:048-579-2788

参加規約

- ◆ 本講座を申し込むに当たっては、本会が定める参加規約の内容を確認し、その内容について同意するものとします。[<https://seminar.saitama-pt.or.jp/terms-of-participation/>]

注意点

- ◆ 事前の問い合わせ、当日のキャンセルはメールにてお願いいたします。また、事前キャンセルのご連絡は**申込期間中**にメールにてお願いいたします。
- ◆ 申込期間終了後に受講を希望する場合は、問い合わせ先にメールをしてください。申込状況に応じて、受講可否について返信させていただきます。

以上